



Tour del Monte Bianco



INFORMAZIONI GENERALI

Durata: 12 giorni

Attività: Escursionismo

Livello: Impegnativo

Sistemazioni durante il trekking: rifugi alpini e hotel

Altitudine massima: 2750 m

Ore di camminata: 6 - 8 giornaliere

Numero Partecipanti: min 8–max 11





Il nostro trekking...

1° Giorno (Pasti: -/-/C) – domenica 25 luglio 2021

Courmayeur – Rifugio Elena

Ritrovo con i partecipanti nella piazza centrale di Courmayeur. Breve briefing delle guide e partenza per il nostro tour. Dal centro di Courmayeur, in cima alla Val d'Aosta, saliremo al Rifugio Bertone, incredibile punto panoramico sul versante meridionale del massiccio. Da qui proseguiamo in quota, lungo uno splendido "sentiero balcone" per raggiungere prima il rifugio Bonatti e infine il rifugio Elena. Durante il nostro cammino saremo sovrastati da enormi pareti rocciose, ghiacciai, dai pilastri del Bianco, il dente del gigante e le Grand Jorasses mentre il panorama si aprirà sempre più verso il Mont Dolent, "la cima dei tre Paesi", dove Italia, Svizzera e Francia si incontrano. Pernottamento e cena in rifugio

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 1400 m ; Dislivello -: 650 m ; Durata : Circa 7h:30m - lunghezza tappa: Circa 19 km

2° Giorno (Pasti: C/-/C) – lunedì 26 luglio 2021

Rifugio Elena - La Fouly

Con questa tappa lasciamo il versante italiano del massiccio per entrare nella idilliaca Val Ferret svizzera: la vetta non sarà più visibile fino a quando, dopo tre giorni, non oltrepassiamo il confine con la Francia. Pascoli, alpeggi, paesaggi bucolici e villaggi che sembrano fuori dal tempo caratterizzano questa prima tappa in territorio elvetico. Se le condizioni meteo saranno favorevoli percorreremo una variante che, invece di percorrere un lungo tratto di strada, dapprima sterrata e poi asfaltata, ci consentirà di camminare tra pascoli e boschi, con magnifiche vedute sul Mont Dolent, il Tour Noir e i suoi ghiacciai. Pernottamento e cena in rifugio/hotel

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 529 m ; Dislivello -: 992 m ; Durata : Circa 4h ; Lunghezza tappa: Circa 13 km

3° Giorno (Pasti: C/-/C) - Martedì 27 luglio 2021

La fouly - Champex-lac

Questa facile tappa si svolge fra prati, boschi, baite, piacevoli villaggi e dolci paesaggi tipicamente svizzeri. Durante la salita finale, splendida vista sulla valle dritissima appena percorsa. Il pittoresco paese di Champex, in mezzo a boschi e col suo laghetto sembra un «piccolo Canada».

Pernottamento e cena in hotel

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 412 m ; Dislivello -: 539 m ; Durata : Circa 4h:30m ; Lunghezza tappa: circa 16 km

4° Giorno (Pasti: C/-/C) - Mercoledì 28 luglio 2021

Champex-lac - Trient

Dalla località di Champex, collocata sulle sponde di grazioso lago, ci addentriamo in bellissimi boschi, seguendo il percorso ufficiale del Tmb che ci condurrà al Rif. Bovinette nel mezzo dell'Alpe Bovine. Lasciato l'alpeggio alle spalle, dopo una breve salita arriveremo a quota 2020, per poi iniziare la discesa verso il Col de La Forclaz 1528. La discesa nel bosco all'inizio è abbastanza ripida e insidiosa, ma via via che si perde quota diventa sempre più divertente e scorrevole, il tutto però senza pericoli di rilievo.

Pernottamento e cena in rifugio/hotel

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 750 m ; Dislivello -: 935 m ; Durata : Circa 5h:30m ; Lunghezza tappa: Circa 16.5 km





5° Giorno (Pasti: C/-/C) - Giovedì 29 luglio 2021

Trient – Montroc

Questa tappa del TMB porta nuovamente ad ammirare la principale vetta del massiccio da quando si passa il Col de Balme e si entra in territorio francese. Trascurando il percorso ufficiale affronteremo una variante che, benché più lunga, risulta meno noiosa e permette di ammirare gli stupendi panorami (sul piccolo Glacier des Grands e il più grande Glaciers du Trient) che la salita al Refuge les Grands offre. Pernottamento e cena in hotel

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 1114m; Dislivello -: 995 m; Durata: Circa 6h:30m; Lunghezza tappa: Circa 14.5 km

6° Giorno (Pasti: C/-/C) - Venerdì 30 luglio 2021

Montroc – Refuge de la Flagere

Quella di oggi è una delle tappe più celebrate di tutto l'itinerario. Ai piedi delle Aiguilles Rouges percorreremo il sentiero "balcone" che, a mezza costa, attraversa l'omonima Riserva Naturale. Come nei giorni precedenti, trascuriamo il percorso ufficiale preferendo la variante che sale fino al Lac Blanc. Questa variante offre straordinarie vedute del versante settentrionale del massiccio, con l'Aiguille Verte, il Mer de Glace e la parete nord della Grandes Jorasses a fare da cornice alla vetta del Monte Bianco. Pernottamento e cena in rifugio

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 717m; Dislivello -: 219 m; Durata: Circa 3h:30m; Lunghezza tappa: Circa 7 km

7° Giorno (Pasti: C/-/C) - Sabato 31 luglio 2021

Refuge de la Flagere – Les Houches

Proseguiamo il percorso lungo il "sentiero-balcone" che si affaccia sul versante settentrionale del massiccio regalando viste impagabili e che culmina nei 2525 metri di altitudine della vetta del Brévent, riconosciuta fin dal '700 come uno dei migliori punti di osservazione del Monte Bianco. Una tappa lunga e a tratti faticosa, che termina con la ripida e interminabile discesa a Les Houches, tradizionale punto di partenza e arrivo per gli escursionisti francesi e del nord Europa. Pernottamento e cena in hotel

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 992 m; Dislivello -: 1800 m; Durata: Circa 6h:30m; Lunghezza tappa: Circa 17.5 km

8° Giorno (Pasti: C/-/C) - Domenica 1 agosto 2021

Les Houches – Les Contamines

Oggi entriamo nel versante occidentale del massiccio, questa tappa è dominata nella prima parte dalla parete di ghiaccio dell'Aiguille de Bionnassay e in seguito da quelle più lontane dei Dômes de Miage. Pernottamento e cena in Chalet

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 735 m; Dislivello -: 601 m; Durata: Circa 5h:30m; Lunghezza tappa: Circa 17.5 km

9° Giorno (Pasti: C/-/C) - Lunedì 2 agosto 2021

Les Contamines – Refuge croix du bonhomme

Lasciandoci alle spalle la Valle di Les Contamines-Montjoie percorreremo l'antico tracciato di origine romana che sale fino al Col du Bonhomme, attraversando solitarie vallate. Durante il nostro cammino giornaliero pagheremo un tributo, aggiungendo una pietra al cumulo che si incontra poco prima di raggiungere il Col du Bonhomme, alla dama e alla sua damigella che, secondo la leggenda, in quel punto persero la vita durante una tempesta di neve. Pernottamento e cena in rifugio

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 1365m; Dislivello -: 46 m; Durata: Circa 5h:30m; Lunghezza tappa: Circa 14.1 km



Tour del Monte Bianco

10° Giorno (Pasti: C/-/C) – Martedì 3 agosto 2021

Refuge col de la croix du bonhomme - Refuge Robert Blanc

Bella tappa che ci permetterà di raggiungere il panoramico col des Fours per poi raggiungere i verdi pascoli della valle des Glaciers dominata dalla sagoma dell'Aiguille des Glaciers e dell'omonimo splendido ghiacciaio. Da qui saliremo fino al refuge Robert Blanc, su un sentiero che costeggia la morena del ghiacciaio collocato tra pietraie e rocce montonate. Pernottamento e cena in rifugio

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 970 m ; Dislivello -: 884 m ; Durata : Circa 6h ; Lunghezza tappa: Circa 16 km

11° Giorno (Pasti: C/-/C) - Mercoledì 4 agosto 2021

Refuge Robert Blanc – Rifugio Monte Bianco CAI UGET

Dal Rifugio Robert Blanc inizia una solenne traversata con bellissime vedute sul ghiaccio des Glacier e sull'intera vallata sottostante, tra morene e rocce montonate che obbligano a ripetuti e impegnativi saliscendi. Superato il Col de la Seigne rientriamo in valle D'Aosta nella splendida cornice delle Pyramides Calcaires e della Val Veny, dove raggiungeremo il nostro ultimo punto tappa: Il rifugio Monte Bianco CAI UGET. Pernottamento e cena in rifugio.

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 120 m ; Dislivello -: 1200 m ; Durata : Circa 6h:30m ; Lunghezza tappa: Circa 17 km

12° Giorno (Pasti: C/-/C) - Giovedì 5 agosto 2021

Rifugio Monte Bianco CAI UGET – Courmayeur

Oggi la sveglia suona tardi e si fa colazione con calma. Siamo giunti alla fine del nostro trek. Un paio di orette di cammino e raggiungiamo Courmayeur dove chi vorrà avrà tutto il tempo per visitare il museo delle guide alpine di Courmayeur e/o raggiungeremo con la skyway, i 3466 metri della Punta Helbronner.

Dati tecnici della tappa:

Dislivello +: 0 m ; Dislivello -: 450 m ; Durata : Circa 1h:30m ; Lunghezza tappa: Circa 6 km

** L'itinerario può subire variazioni in considerazione di eventi fisici e meteorologici e della condizione psico-fisica dei partecipanti.*

Quote individuali di partecipazione

Quota a persona € 1190,00

La quota comprende

- ✓ 11 pernottamenti in rifugi alpini ed alberghi
- ✓ Pasti come indicato sul programma dettagliato (cene e colazioni)
- ✓ Servizio accompagnamento guida escursionistica certificata
- ✓ Mappa topografica del massiccio del Monte Bianco
- ✓ Assistenza telefonica h24 durante tutto il tour

La quota non comprende

- ✓ Pranzi a sacco che dovranno essere acquistati giornalmente
- ✓ Assicurazione internazionale (consigliata)
- ✓ bevande
- ✓ Escursioni aggiuntive e visite facoltative, non previste in programma



Sede di Milano: Via Luigi Porro Lambertenghi 12, 20159 Milano

Tel. 02 84960788 | 0258123442

Sede di Torino: C.so Turati 11C, 10128 Torino

Tel. 0117544234

www.insafari.it





Tour del Monte Bianco

Supplementi su richiesta

- ✓ Trasferimenti per/dal punto di partenza del tour
- ✓ Voli aerei da/per Torino da tutti i maggiori scali italiani
- ✓ Notte extra in rifugio o hotel
(giorno prima della partenza del tour o i giorni successivi alla fine del tour)

* E' possibile effettuare la prenotazione dei voli aerei con Insafari by Travelosophy. La tariffa aerea sarà comunicata al momento della prenotazione con una ticket fee di € 20,00 a biglietto

Assicurazioni (facoltative)

- ✓ Assicurazione per copertura medica 33,62€ fino a 64anni.
- ✓ Assicurazione per copertura medica ed annullamento € 47,52 fino a 64anni (franchigia 20%)
(include anche la messa in quarantena)

* per chiarimenti sulle assicurazioni proposte o per valutare soluzioni alternative contattare il responsabile del tour operator (roberto@insafari.it)

Info e prenotazioni

Termine Iscrizioni : 30 Aprile

Per informazioni sull'itinerario di viaggio e sulle difficoltà tecniche potrete richiedere informazioni a:

Peppe – info@pampatrek.it – cell: 380-7853596

Per Direzione Tecnica, informazioni e prenotazioni potrete richiedere informazioni a:

INSAFARI by TRAVELOSOPHY S.r.l.

Roberto Tessaro - roberto@insafari.it e/o info@insafari.it

Tel. +39 011 7544234

Emergenza Covid-19

Nel caso di annullamento del viaggio per motivi legati a restrizioni dovute all'emergenza COVID-SARS 19 le quote versate saranno rimborsate (tranne il costo del pacchetto assicurativo una volta emesso).

Regolamento Comportamentale e Regolamento Emergenza Covid-19

Ogni partecipante dovrà leggere, accettare e impegnarsi a rispettare tutto ciò che è riportato nel regolamento pubblicato nelle seguenti pagine:

www.pampatrek.it/regolamento - www.mylifeintrek.com/regolamento

Sistemazioni negli hotel e nei rifugi

Il pernottamento sarà in camerata da 4/6/8/12/18 posti. Il numero di posti in camerata varia in base all'hotel/rifugio previsto per il pernottamento.



Sede di Milano: Via Luigi Porro Lambertenghi 12, 20159 Milano

Tel. 02 84960788 | 0258123442

Sede di Torino: C.so Turati 11C, 10128 Torino

Tel. 0117544234

www.insafari.it





Tour del Monte Bianco

Clima e temperatura

Il tour del monte bianco si svolge prevalentemente in alta montagna e, anche se in periodo estivo, il clima può essere mutevole senza preavviso. L'abbigliamento e la preparazione sono importanti per il suo svolgimento anche a forti sbalzi climatici

Attrezzatura richiesta

- ✓ Zaino 50/60 litri (con copertura per pioggia)
- ✓ Scarpe da trekking con buona suola, meglio se con collo alto ed impermeabili e già collaudate (raccomandiamo di non arrivare con scarpe nuove, che potrebbero fare male!).
- ✓ Giacchetta con cappuccio impermeabile e wind-stopper (guscio)
- ✓ Piumino compatto
- ✓ 2 Pantaloni lunghi comodi e leggeri, meglio ancora quelli divisibili
- ✓ Calzamaglia corta o lunga (se previste temperature fredde e/o vento)
- ✓ 2 Pile
- ✓ Magliette termica a maniche lunghe
- ✓ Magliette traspiranti
- ✓ Calze
- ✓ Intimo extra
- ✓ Sciarpa o scaldacollo
- ✓ Cuffia e Cappellino/Bandana
- ✓ Guanti
- ✓ Copri pantaloni kway se prevista pioggia
- ✓ Sacco a pelo (consigliato) o sacco lenzuolo
- ✓ Borraccia da 1/1.5 litri
- ✓ Bastoncini telescopici da trekking con puntale
- ✓ Kit di primo soccorso (garze, cerotti, disinfettante, Medicinali personali, coperta termica)
- ✓ Dispositivi DPI (mascherine e gel disinfettante per le mani, guanti in lattice)
- ✓ Crema solare
- ✓ Occhiali da Sole
- ✓ Torcia Frontale e pile di ricambio
- ✓ Coltellino Multiuso (se lo avete)
- ✓ Moschettoni e cordini (se li avete, per attaccare eventuale attrezzatura che non ti sta nello zaino)
- ✓ Sacchetti impermeabili per vestiti
- ✓ Pantaloni lunghi e comodi per la sera
- ✓ Maglietta di cotone per la sera
- ✓ Asciugamano (consigliato in microfibra)
- ✓ Dentifricio e Spazzolino
- ✓ Carta igienica
- ✓ Tappi per le orecchie o mascherina per occhi per dormire
- ✓ Contanti per pagare in rifugio eventuali extra
- ✓ Documento d'identità e tessera sanitaria



Sede di Milano: Via Luigi Porro Lambertenghi 12, 20159 Milano

Tel. 02 84960788 | 0258123442

Sede di Torino: C.so Turati 11C, 10128 Torino

Tel. 0117544234

www.insafari.it





Informazioni utili

Al momento della prenotazione è richiesto un primo acconto di 200€ + l'eventuale costo del pacchetto assicurativo.

Secondo acconto € 300 entro il giorno 30 aprile

Saldo entro il giorno 25 giugno

Nota -> in caso di acquisto tramite tour operator del biglietto aereo il relativo costo dovrà essere versato prima dell'emissione del biglietto

Penalità dei servizi a terra

In caso di cancellazione della pratica saranno addebitate le seguenti penali/percentuali sul costo del pacchetto di viaggio, dei servizi a terra:

- ✓ fino a 61 giorni prima della partenza: 15%
- ✓ da 60 a 30 giorni prima della partenza 30% della quota di partecipazione
- ✓ da 29 a 14 giorni prima della partenza: 75% della quota di partecipazione
- ✓ oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Eventuale penalità del biglietto aereo -> in base alla regola tariffaria



Booking Sicuro

CON INSAFARI by TRAVELOSOPHY LE VOSTRE PRENOTAZIONI SONO AL SICURO

Verifica sempre che l'agenzia o il Tour Operator con cui prenoti abbia sottoscritto questa polizza. Travelosophy s.r.l. tiene ai suoi clienti e, anche se le nostre fondamenta sono solide, come richiesto dall'Art. 50 del Codice del Turismo in ottemperanza alla legge, abbiamo sottoscritto la polizza Booking Sicuro. La nostra polizza garantisce la vostra sicurezza: il rimborso del prezzo versato per l'acquisto del pacchetto turistico e/o il rientro immediato del nostro cliente nei casi di insolvenza o fallimento.